

Le 30 juillet 2024

Chers Parents,

Dans le cadre de l'accueil parascolaire 5-8P, Oxybulles, l'école et le Réseau Enfance Blonay/St-Légier (REBSL) collaborent pour offrir aux enfants des cours optionnels.

L'inscription à une option est gratuite et n'est possible que lors du jour de fréquentation de l'enfant. Nous comptons sur l'engagement de l'enfant ! Il est tenu d'y assister **durant tout le semestre**. Ces cours ne sont aucunement obligatoires car l'enfant est de toute manière pris en charge avec diverses activités variées proposées chaque jour.

Début des cours optionnels à partir la semaine 4, à savoir dès le 9 septembre.

Horaires :    12h :                    repas  
                  12h20 – 13h20        options

Voici ci-dessous un bref descriptif des options proposées :

#### **Badminton :**

Un jeu d'adresse, de vitesse et de rapidité. Le concept est de jouer en simple ou en double dans une ambiance ludique et en musique. N'oublie pas tes affaires de sport et des chaussures adaptées à la salle. L'option sera accessible pour les 7-8P les lundis midi.

#### **Hip-hop :**

Viens nous montrer tes talents et apprendre de nouveaux « moves » en compagnie d'un professionnel ! Cette option est proposée pour tout âge et tout public, que tu aies déjà quelques notions en hip-hop/danse ou non, et aura lieu tous les mardis midi. Des chorégraphies seront mises sur pieds au courant de l'année.

#### **Yoga :**

Le yoga nous donne les moyens de gérer le stress et d'améliorer notre relation aux autres. Il s'avère être un moyen efficace pour obtenir la santé et le bien-être. C'est une discipline du corps et de l'esprit qui comprend une grande variété d'exercices et de techniques. L'idée est d'en essayer quelques-unes en compagnie d'une professionnelle. L'option est proposée pour tout âge et tout public et aura lieu tous les jeudis midi.

#### **Basketball :**

Un sport technique avec ses mille et une règles et ses nombreuses tactiques. L'option s'adresse autant aux plus novices qu'à ceux qui touchent déjà au ballon orange. Chacun-e pourra y apprendre de nouvelles choses selon son niveau et en y allant à son rythme. Sans oublier le but final qui est de s'amuser, ce qui implique des petits matchs en fin d'activité ! Comme pour le badminton, n'oublie pas tes affaires de sport et des chaussures adaptées à la salle. Ce cours s'adresse pour les élèves de 7-8P. L'option aura lieu les vendredis midi.

Josselin Nicolet, directeur ad interim

Votre enfant aura la possibilité de tester une fois l'activité avant de s'inscrire officiellement. Pour toute demande d'inscription, merci de retourner cette feuille au plus vite, par voie électronique uniquement, scannée à **oxybulles@rebsl.ch**. Une confirmation de notre part vous sera adressée selon les places disponibles. L'activité aura lieu dès 8 participants minimum.

Cocher ce qui convient dans le tableau d'inscription :

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Midi	<input type="checkbox"/> Badminton 7-8P	<input type="checkbox"/> Hip-hop	<input type="checkbox"/> Yoga	<input type="checkbox"/> Basketball

NOM : .....

PRENOM : .....

CLASSE : .....

Mail du parent : .....

Date et signature du parent : .....

✂-----